

รางวัล	ชื่อ	นามสกุล	เบอร์โทร	คำตอบที่ได้รับคัดเลือกจากกรรมการ
1	กิริฎิญา	พิชยพฤกษ์	086334-xxxx	ที่อยากชวนทุกคนขึ้นมาเต้นเพื่อสร้างลุคภาพที่ดีไปด้วยกันกับ SuperM ก็เพราะลุคภาพเป็นสิ่งสำคัญค่ะ การไม่มีริคเป็นลาคอัมประเสริฐ นอกจากจะได้ลุคภาพที่ดีแล้ว ก็ได้ลิบลิบนสขุคกับที่เรารักไปพร้อมๆกัน โดยการเต้นเพลงของ SuperM อย่างเพลง We DO ดนตรีสนุก เต้นตามได้ง่าย ทุกคนจะได้มีทั้งกายและใจที่แข็งแรง อยู่ชีพพอร์ตคนที่รักไปได้นานๆเลยคะ ส่วนตัวศิลปินเรากำงานหนักมาก แทบไม่ได้พักเลย ถ้าเขาเห็นแฟนคลับเต้นตามเพลง สนุกไปกับเพลงของเขา เขาต้องมีกำลังใจเพิ่มขึ้นแน่ๆ อยากเห็นรอยยิ้มคุณแบบทุกวัน :-)
2	พิจิตรา	เพชรชาติ	081257-xxxx	เพื่อการมีลุคภาพร่างกายที่ดีและแข็งแรง การเต้นเป็นอีก1วิธีที่ใช้เป็นการออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายแข็งแรง เหมือนกับหนุ่มๆsuper m ที่เต้นเก่งกันมากๆ หากใครเต้นไม่เป็นสามารถเริ่มเต้นได้บ้างจากเพลงwe do ของsuper m ที่ทำร่วมกับบริษัทประกันชั้นชั้นนำอย่าง prudential เพื่อให้คนเห็นความสำคัญของลุคภาพของเราอย่าลืมมาลองออกเสดเต้นให้สมกับเป็นแฟนคลับsuper m กันน้าาา เลสโลกก That's how we do ! How we do โย้ว ~
3	ธนิชชา	เชิญพิพัฒนสกุล	098259-xxxx	เพราะการเต้นเหมือนการออกกำลังกายชนิดหนึ่งแต่ออกได้ทุกส่วนของร่างกายแถมยังสนุกเพราะได้ขยับร่างกายไปตามดนตรี ยิ่งในปัจจุบันเราจะต้องทำร่างกายของเราแข็งแรงซึ่งการเต้นนอกจากทำให้ลุคภาพกายแข็งแรงแล้วเสียงเพลงยังทำให้ลุคภาพจิตใจดีขึ้นด้วย และเมื่อได้เต้นพร้อมกับเพลงของSuperMยิ่งสนุกเพราะเพลงของSuperMเพราะหลายๆโดยเฉพาะเพลงwe doที่เป็นเพลงที่ฟังสบายๆ ฟังแล้วแถมมีท่าเต้นที่น่ารักสามารถเต้นตามได้
4	พรรณธิดา	ศรีสุรนนท์	084705-xxxx	เพราะชีวิตทุกวันนี้ไม่แน่นอน มีสถานการณ์โควิดที่ติดอยู่ติดบ้านตลอด stay safe ไม่ออกไปไหน พอ work from home ทั้งวัน ไม่ได้ออกกำลังกาย นอกจากจะ office syndrome at home จะมากมาแล้วก็น้ำหนักยังขึ้นแบบไม่รู้ตัว แต่การจะลุกขึ้นมาเต้นนี่ก็ต้องใช้แรงใจอย่างมาก ตรงจุดนี้เองที่ WE DO เข้ามาตอบโจทย์ ด้วย beat ที่สนุกมาเนดใส และหนุ่มๆ SuperM ทั้ง 7 ทำให้มีเวลาเต้นได้บ่อยๆ ไม่เบื่อ และเป็นการเพิ่มยอด view ให้ด้วย! ขอบคุณ Prudential ที่มีกิจกรรมโปรเจกแบบนี้ร่วมกับ SuperM นะคะ!
5	ลาธิตา	ไชยภา	092828-xxxx	เพราะชีวิตมันยากและช่างเหน็ดเหนื่อย ลองฟังเพลง We do และขยับเต้นตามเบาๆ 3.58 นาทีต่อจากนี้ SuperMจะทำให้ชีวิตเรากลับไปสดใส มีพลังและพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์ที่จะเข้ามา แต่ถ้าหากคุณอยากมีใครสักคนที่พร้อมจะดูแลคุณทุกอย่างก้าวและ We do ไปด้วยกัน ให้หนักถึงประกันชีวิตดีอย่าง Prudential คุณจะมีชีวิตเหมือนมี SuperM คอยให้กำลังใจและเต้นเคียงข้างคุณไปในทุกจังหวะของชีวิต
6	อาทิตย์ยา	บุญหลาย	064470-xxxx	-HERE WE GO- ❤️SuperM❤️ เป็นวงที่มีภาพลักษณ์ที่สดใส แข็งแรง เหมือนกับ concept ของ prudential 🌟 การแสดงถ่ายทอดผ่านทางเพลง we do ได้บอกถึงอารมณ์ความรู้สึกชวนให้ออกมาเต้นไปพร้อมกับSuperM แต่ได้ขยับเพลง we do ก็อยากลุกขึ้นมาเต้นเพื่อสนุกกับ SuperM โดยเฉพาะเพลง💚(น่ารักมาก)พอได้เห็นคลิปเต้นเดี่ยวของแต่ละmember ก็มีความเก๋กันสุดๆๆให้เต้นตาม👏นอกจากจะได้สร้างลุคภาพที่ดีแล้วยังได้รับบรรยากาศที่สนุกไปพร้อมกับ SuperMอีกด้วย -DO IT LIKE WE DO- 💚💚💚💚💚💚💚
7	โยษิตา	สีสุนทรานนท์	081971-xxxx	ต้องบอกก่อนว่าลุคภาพดีเป็นสิ่งที่มีคุณค่าทุกคนต้องการ ใครๆก็อยากมีลุคภาพที่ดี การออกกำลังกายกลายเป็นปัจจัยสำคัญสำหรับใครหลายๆคน ต่อให้เรามีเงิน มีงานทำ ถ้าเราไม่มีลุคภาพที่ดี ถ้าเราขี้ขี้ได้ป่วย เราก็ทำในสิ่งที่เราต้องการไม่ได้ วิธีการที่อยากทำให้ลุคภาพดีมีหลายวิธีมาก ซึ่งกิจกรรมที่ prudential จัดขึ้นถือเป็นวิธีหนึ่ง แต่ก็ไม่ใช่จำเป็นต้องเป็นแฟนคลับศิลปิน ใครๆก็สามารถเต้น ขยับร่างกายไปตามเพลงได้ จึงอยากเชิญชวนให้ทุกคนมาร่วมสนุกกับกิจกรรมดีๆของ prudential :)
8	ศุภณัฐ	มโนชนภุ	097248-xxxx	ลุคภาพที่ดีเป็นเรื่องสำคัญที่จะทำให้เราใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างราบรื่น บรรลุเป้าหมายต่างๆในชีวิต ซึ่งแคมเปญ Prudential x SuperM จะช่วยให้เราสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสนุกสนานและสามารถดูแลลุคภาพไปพร้อมกัน ยิ่งทำให้การดูแลลุคภาพไม่น่าเบื่ออีกต่อไป ขอขอบคุณ Prudential ที่จัดกิจกรรมดีๆแบบนี้ด้วยนะครับ 💕
9	อาริยา	หมะสัน	086697-xxxx	เพราะลุคภาพดีมีค่ากำลังขึ้นได้โลกใบนี้ การมีลุคภาพที่ดีแม้บางทีเงินทองก็ไม่อาจทดแทนได้ ซึ่งการเต้นนั้นเป็นวิธีที่จะทำให้มีลุคภาพดีมากขึ้น นอกจากนั้นแล้วการที่ประกันชีวิตกับบริษัทที่มีลุคภาพอย่างprudential ก็เป็นอีกหนึ่งวิธีที่จะทำให้เรามีลุคภาพที่ดีควบคู่ไปด้วยกับการมีลุคภาพกายที่ดีอีกด้วย ฉะนั้นเลยอยากเชิญชวนให้ทุกคนลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อการมีลุคภาพดีและลุคภาพกายที่ดี: ดังนั้นเราเต้นกันกับ SuperM นะคะทุกคน Hey! What! Here we go!!!!
10	ปนิชส	นิธิวิวิฐ	084753-xxxx	อยากให้คุณทุกคนที่อยู่รอบๆ ตัวเรา รวมถึงคนที่เราอาจจะไม่ได้รู้จัก เป็นคนที่เป็แฟนคลับของวง SuperM เหมือนกับเราหรือจะเป็นใครก็ตาม หันมาใส่ใจเรื่องลุคภาพมากขึ้น เพราะลุคภาพนั่นคือเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับชีวิตเรา การมีลุคภาพที่ดีและแข็งแรงนั้นจะทำให้ชีวิตของเรามีความสุขได้ การที่เต้นให้ใครรอบๆ ข้าง เราเต้นไปด้วยกันกับ PRU&SuperM ก็ถือเป็นเรื่องที่ดีมาก ทั้งสนุกและได้ลุคภาพที่ดีอีกด้วย เพราะ Prudential ก็คือเป็นประกันชีวิตที่มีความใส่ใจในชีวิตของทุกคน ร่วมกับ SuperM วงที่เราชอบอีก
11	กวิสร	ศิริชัยวัฒน์	093515-xxxx	อย่างที่ทุกคนทราบว่าลุคภาพที่ดีนั้นเป็นสิ่งที่ดีด้วยเงินไม่ได้ แต่เราสามารถสร้างมันขึ้นมาได้ด้วยตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ การกินอาหารให้ครบ5หมู่ หรือการออกกำลังกายซึ่งรวมไปถึงการเต้นด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะการเต้นที่ในจังหวะเพลงของ SuperM เพราะเพลงของ SuperM นั้นมีจังหวะที่สนุกสนาน รวมไปถึงการได้ดูหน้าตาอันดีของ SuperM แล้วนั้น ยิ่งทำให้เพลิดเพลินใจกับการออกกำลังกายไหน ๆ และเมื่อลุคภาพที่ดีจะไม่สามารถซื้อได้ด้วยเงิน แต่การมีประกันของ Prudential จะทำให้เราอุ่นใจอย่างแน่นอน
12	ธนกรณ	วุฒิโสภาร	092862-xxxx	เพราะว่าปกติเป็นคนขี้เกียจออกกำลังกายมากๆ ค่ะ ที่นี้พอเห็น superm มาคกับ prudential เราคิดว่าน่าจะลองลองเต้นใน tiktok ดู ปรากฏว่าคนมาดูมาไลก์เยอะ ก็ลองเต้นไปเรื่อยๆ สักพักก็บ้านเพื่อน ก็ชวนมาเต้นด้วย เพลงน่ารักดีทู้ ทำเต้นก็เต้นตามได้ไม่ยากคะ แถมที่บ้านก็รู้จักพรุฒณเชยลมาบาน ได้แนะนำที่วงที่ชอชมกับบริษัทประกันที่ดีด้วย

39	กนกวรรณ	จันทรประกาศ	085587-xxxx	เพราะ... ดูเราซึ้นดีในขั้นสุดวิฤต โรคโควิดระบาดหนักไร้สติ ทุกคนนั้นซึ่งควรหันมาใส่ใจ เริ่มจากการเดินเคลื่อนไหวไปตามเพลง SuperM บอกว่า we do it. อย่ามัวคิดลองมา move กันดูไหม Now we are having fun, All right! ร่างกายจะห่างไกลโรคภัย
40	พรพิมล	พิวบาง	085302-xxxx	เป็นคนที่คิดว่าเกิดมาใช้ชีวิตคุ้มแล้วตายไปก็ไม่เป็นไร แต่อยู่ที่ก็มีโรคประจำตัวซะเงิน ตอนนั้นเครียดมากประกัน สุขภาพก็ไม่มี พรอกรหาตัวก็เริ่มตระหนักได้ว่าสุขภาพสำคัญมากจริงๆ ประกันสุขภาพที่สำคัญเช่นกัน กุณวินนี่จึง เริ่มดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย กินอาหารที่ดี ควบคู่กันไป เพราะถ้าเราไม่ดูแลตัวเองคงไม่มีใครมาดูแล จึงอยากชวนเพื่อนดูแลสุขภาพ เช่น การเดิน 🚶 ก็เป็นอีกหนึ่งอย่างที่เราเลือกที่จะทำได้ ขยับนิดขยับหน่อยไป กับเพลง SuperM หรือเพลงที่ชอบ เพราะสุขภาพที่ดีเริ่มต้นด้วยตัวเรา WE DO!
41	รัชชิการ์	เกศศิริระพจน์	094352-xxxx	เพราะว่าการทำงานwork from homeทำให้เราทนนอยจะขี้เกียจออกกำลังกายนี่คือสาเหตุที่ทำให้เราต้องชวน ทุกคนมาเดินกับsupermการเดินก็เหมือนการออกกำลังกายแต่การออกกำลังกายคือการออกกำลังกายที่ออกที่ เราชอบจะเหมือนยังมีกำลังใจในทุกๆอย่างหัวใจของแฟนคลับคือศิลปินที่ศิลปินอยากให้เราสุขภาพดีแน่นอนว่า เราจะเดินให้หลุดโลกเดินให้พอมยังกว่าเห็นเข็มนาฬิกาจะเข็งแรงอยู่ดูศิลปินแบบนี้ไปนานๆและอยู่เพื่อเดิน joppingกับพี่น้องแดนสัพทเทยกับน้องไคน้องมาร์คพี่เทบีนนายสุลุลแบบหลุดโลกสารอ้อให้ได้จะอยากมีบุญ ได้ขึ้นจ้อ👏
42	อิสสิริญา	แอมนนท์	083743-xxxx	การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ดีต่อสุขภาพดี แต่หลายคนไม่มีแรงพลัดวัน ส่วนตัวเป็นหนึ่งในนั้น พอได้มาติดตาม ศิลปิน ด้วยเพลงที่สนุกถูกจริตบวกกับท่าเต้นที่แข็งแรง ลายเต้นที่สวยงาม(แน่นอนเทยจะลายเต้นดีมาก💕) ทำให้ เราอยากมาลองเต้นตาม ถือว่าเป็นการได้ออกกำลังกายไปด้วย ได้ออกกำลังกายไปด้วยได้เล่นสนุกศิลปินที่รัก เป็นสิ่งที่ดีใช้ไหนสักะ จึงอยากชวนทุกคนมาเดินเพลงของSuper Mด้วยกัน สร้างสุขภาพที่ดีไปด้วยกันน้า ...จากนับหมื่นเทย🥰🥰
43	Nattawut	Seon	098514-xxxx	เพราะการเดินสามารถช่วยอะไรได้หลายอย่าง เช่น การผ่อนคลายความเครียด การเดินเพื่อดูแลสุขภาพ เป็นต้นและการเดินในปัจจุบันสามารถเข้าถึงได้ทุกเพศทุกวัยและยังเดินได้ทุกที่ เพราะมันเป็นสิ่งผลักดันให้เรา อยากทำส่วนตัวเองด้วยชอบเดินรักการเดินและชอบK-popเป็นชีวิตจิตใจ เดินแล้วได้ผ่อนคลายได้ร่างกาย แข็งแรง ได้เพื่อนได้มิตรได้มิตร ได้ประสบการณ์ได้ความภาคภูมิใจต่างๆแถมยังเป็นสิ่งที่ดีต่อสังคมและประเทศ จึงอยากชวนทุกคนให้มาเดินสร้างสุขภาพที่ดีไปกับSuperMรับลองว่าทุกคนจะได้ความสุขภาพดีอย่างแน่นอน
44	Pimchanok	Hanying	090284-xxxx	ช่วงนี้เป็นช่วงโรคระบาดแน่นอนทุกคนมีความเครียด การออกกำลังกายเป็นสิ่งหนึ่งที่จะช่วยลดความเครียดได้ดี เลยทีเดียว และการออกกำลังกายด้วยการเดินก็ยิ่งเพิ่มความนับถือความสนุกเข้าไปอีก อีกทั้งยังมีบรรดาแบบ เวอร์ SuperM เรานั่งไม่ติดพื้นแน่นอนคะ ทั้งเต้นทั้งท่วงท่าน่ารัก ใครๆก็อยากสุขภาพดีไปพร้อมๆกับพวก เขา คงจะได้สามีในดวงใจเพิ่มอีกหลายคน คนที่ดีคงจะโดนตกไปไม่น้อย SuperM จะทำให้ทุกคนสุขภาพดีแน่นอน ไปพร้อมกับพวกเขาได้อย่างแน่นอนคะ ได้SuperM แล้วจะได้สุขภาพที่ดีอีกต่างหาก คุ้มยิ่งกว่าคุ้มคะ
45	พิชญา	ผาติวีกรณต์	090887-xxxx	เพราะความเป็นอมเวเจอร์ในดนตรีและ performance ของพวกเขาทำให้อยากลุกขึ้นมาเต้นแบบ 'Don't stop letting it go like you don't care' เพราะเชื่อว่าทุกคนมีความเก่งกล้าอยู่ในตัวเพียงแค่ว่า '네 안의 호랑이 더 거침없이 세상에 널 날 맘껏 풀어놔' ซึ่งหนุ่มๆ ได้ปลุกสื่อ👏และควบแน่นใจเราขึ้นมาเหมือนกับพริตตี เซี่ยลที่คอยสนับสนุนเข้าใจและดูแล ทำให้เรากล้าที่จะขยับและลุกขึ้นมาเพื่อสุขภาพได้อย่างมั่นใจไม่ต้องกังวล ปัญหาใดๆ แถมยังมอบความสุขผ่านเสียงดนตรีของ SuperM อีกต่างหาก ดังนั้นใครจะอดใจไหว
46	ชฎารัตน์	เสมสายินทร์	090910-xxxx	ในสถานการณ์ที่อยู่แต่ในบ้าน อาจทำให้รู้สึกไม่มีชีวิตชีวา ดังนั้นตัวเราเป็นแฟนคลับ ก็สามารถนำเพลงของ SuperM มาใช้ออกกำลังกาย และสามารถเชิญชวนชาวแฟนคลับให้มาลุกออกมาเต้นได้ ผ่านทางโซเชียลต่างๆ และทำให้ตัวศิลปินได้รับรู้ว่า เพลงของเค้าช่วยให้แฟนคลับมีสุขภาพที่ดีได้ทั้งทางกายและทางจิตใจ พอคลับได้ เห็นว่าเค้าทำให้เรามีความสุข มีสุขภาพที่ดี เค้าก็มีความสุขเหมือนกัน (Tiger Inside เต้นสนุกมากคะ จาก ประสบการณ์ส่วนตัว👏) และออกกำลังกายเพื่อรักสุขภาพ ส่วนที่เราร้องได้พบหนักจริงๆ ไม่ได้ผ่าน หน้าจ้อ👏
47	รณานิษฐ์	ชัยเทพ	091859-xxxx	อยากชวนทุกคนลุกขึ้นมาเต้นเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีกันคะ เนื่องจากสุขภาพที่ดีนั้นยังช่วยส่งผลกับสุขภาพจิตใจ ให้แข็งแรงด้วยคะ ไม่ว่าจะเป็นการเริ่มต้นโยกเบาๆกับเพลงของวง SuperM หรือจะออกสเต็ปแดนซ์ขั้นๆ ไปกับ เพลง 100, Jopping ก็เป็นการปลดปล่อยสิ่งที่เหนียวล้าไปพร้อมกับเพลงนั้นๆ อีกทั้งเราสามารถออกสเต็ป แดนซ์สุดเหวี่ยงได้อย่างสบายใจ ยิ่งเรามีประกันกับPrudentialอีกด้วยคะ เมื่อเรามีสุขภาพที่ดี เราก็สามารถตาม คอนเสิร์ตที่เราชอบอย่าง SuperM ได้อย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะป็นบัตรนั่ง ยืน จะสเต็ปไหนก็สบายมากเลยคะ
48	ญานนันทิ	มาธิ	095906-xxxx	เนื่องจากสถานการณ์ในปัจจุบัน ทำให้หลาย ๆ คนมีสุขภาพจิตที่ย่ำแย่มากขึ้น เช่น เครียด กอดตัน รู้สึกเหมือน หมดหนทางการใช้ชีวิต ฯลฯ ซึ่งอาการเหล่านี้สามารถส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นเราจึงจำเป็นต้อง จะต้องทำกิจกรรมรู้สึกเหล่านี้ออกไป โดยวิธีการทำจัดนั้นมีหลากหลายรูปแบบ หนึ่งในนั้นคือการได้ทำกิจกรรม กับคนหรือสิ่งที่เราชื่นชอบ ดังนั้นการลุกขึ้นมาเต้นกับ SuperM ที่เป็นศิลปินคนโปรดของเราสามารถทำให้เรา ทำจัดความเครียดได้ และยังได้ออกกำลังกายโดยการเต้นอีกด้วย สุขภาพดีแบบคุณลองไปเลย👏💕👏
49	พีรดา	ทญุเต็ม	092632-xxxx	เพื่อเสริมสร้างสุขภาพดีไปด้วยกัน พอมันได้แปลว่าสุขภาพดี สุขภาพดีคือสุขภาพร่างกายที่เราพอใจ แต่เด็ก ออกกำลังกายให้สุขภาพที่ดี ขยับร่างกายวันละนิดทำกับออกกำลังกาย ยิ่งเดินไปกับ SuperM ยิ่งเสริม สุขภาพจิตให้ดี สุขภาพดีทุกอย่างก็ดีไปด้วย ลุกขึ้นไปเต้นกับ SuperM กันคะ ไปสุขภาพดีด้วยกัน :)
50	สุกัลญา	เจริญสิงห์	092897-xxxx	เพราะว่าการเดินคือการผ่อนคลายความเครียดของเราอย่างดีเลิศเลยทีเดียว การไหลไปตามสติของเพลง โยกย้าย โยกหน้า โยกหลัง โยกพร้อมๆกัน เป็นการเพิ่มพลังงานที่ดีให้กับระบบในร่างกายเรา ยิ่งถ้าได้ เดินเป็นกลุ่มเพื่อนๆแล้วละก็ยิ่งสนุกหลายเท่า เดินกันแบบไม่ขี้ เต้นสนุกกันหลุดเหวี่ยง เดินกันจนสิ้นอายุไปเลย นอกจากการเดินจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพร่างกายดีแล้วส่งผลถึงสุขภาพจิตที่ดีด้วย เพราะฉะนั้นทุกคน ออกมาเดิน อ้าว! ออกมาเดิน cze we're jumping and popping, we're JOPPING

51	กษพรรณ	มิ่งมงคล	084476-xxxx	เพราะการเดินไม่เพียงแต่เป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่ง แต่ยังทำให้เกิดความสนุกสนาน และส่งผลให้เกิดสุขภาพจิตที่ดีอีกด้วยค่ะ และถ้าได้เดินไปกับ SuperM นั่นหมายความว่า คงทำให้หลายๆคนเกิดเป็นแรงบันดาลใจในการเดินเพื่อสุขภาพดีอย่างยั่งยืนต่อไปได้เน้อ เพราะSuperMคือคนเดินเก่งมาก เพลงของSuperMก็ยิ่งเหมาะกับการเดินแบบสุดๆ เดินไปกับSuperM นอกจากสุขภาพที่ดี จะต้องมีแต่ความสุขและความสนุกสนาน อย่างแน่นอนค่ะ
52	จิตภา	แน้มมินทร์	080819-xxxx	เพราะ Everything starts with good health ถ้าสุขภาพดีก็จะมีแรงทำงานเก็บเงินไปสนับสนุนศิลปินที่ชอบ แต่การมีสุขภาพดีแบบสุขภาพดีไม่ปรนเปรอสำหรับทุกคนนี่แค่การเดินเท่านั้น เพราะการเดินมีหลายประเภทพร้อมกับดนตรีหลายรูปแบบเราสามารถเลือกที่เหมาะกับเราและสนุกอย่างสุขภาพดีได้ ถ้าไม่เชื่ออ่านจบแล้วลองเปิดเพลง Jopping-SuperMเดินดูนะคะถ้าถนัด cover danceที่เดินที่เลย ถ้าไม่ถนัดก็ไปกะบิตตามใจเลยคะ ให้การเดินสร้างสุขภาพกายและให้ดนตรีเพราะ ๆ เสริมสุขภาพจิตกับดีที่ว่า ถ้าพร้อมแล้วก็ Let's get it!
53	ณิชา	เชื้องศ์งาม	097935-xxxx	อยากให้ทุกคนได้ร่วมเดินเพื่อสุขภาพไปกับsuperm👉 ไม่ใช่แค่แฟนคลับsupermเท่านั้นแต่เป็นทุกๆคนเลย เพราะการเดินเป็นการออกกำลังกายที่ไม่น่าเบื่อแถมยังได้สุขภาพที่ดี แล้วยังได้เดินไปกับศิลปินที่ชอบจะมีกำลังใจในการเดินอย่างสนุกสนานเลยคะ👉 เราเป็นเมมน้องแดนส์ แล้วยังเป็น maindance ทำให้เราอยากร่วมเดินไปกับน้องเมวว่าเราจะเดินไม่ท้อเลย👉 แต่ก็อยากจะพยายามเดินดูจะได้มีสุขภาพที่ดีด้วยค้าบ💕💕💕 เรายกสุขภาพของพวกเราเดินที่แบบที่ prudential รักษาสุขภาพของทุกๆคนมาตลอดเลยคะ
54	Saowaluk	Binman	093575-xxxx	เพราะสุขภาพที่ดี เป็นจุดเริ่มต้นของความรัก การเดินจะช่วยให้เรามีความสุข ยิ่งเดินไปยิ่งสดชื่น และ คนที่เป็นแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตมันยิ่งทำให้ได้ผลดี x 100 ไปเลย หัวใจเต้นดูๆ เลือกดูสดๆ ทำให้สุขภาพแข็งแรง ยิ่งในยุคนี้อะไรเรามีแรงกดดันสูง มีความเครียด การได้เดินพร้อมไปกับเพื่อนไปพร้อมกับ super m มันดีดถึงแน่นอนค่ะ Come on now everyone (Let's all) Run around in the sun (Let's all) Ride the vibe side to side Now we're havin' fun ไปเดินกันนนน เย้
55	Nattita	Binman	096094-xxxx	เพราะการเดินจะทำให้สร้างสุขภาพที่ดีจะทำให้หัวใจเต้นแรงหน้าแดงทุกที่ใช้เรือหรือเปล่านั้นก็คอยเตือนมา 😊 ทำให้สร้างภูมิคุ้มกันที่ดี อีกทั้งยังสร้างความสนุกสนานไปพร้อมกับ "นิอาร์ไอริง"เพราะการเดินจะช่วยทำให้เรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงพร้อมที่จะกระโดดโลดเต้นไปพร้อมกับศิลปินโปรดของตัวเองเรื่องอะไรจะดูถูกเขาเพราะฉะนั้นดิฉันขอเป็นกระบอกเสียงให้ทุกคนออกมาเดินเพื่อสุขภาพที่ดี สุดท้ายนี้เพราะสุขภาพที่ดีจะทำให้ความรักของเราที่มีให้ superM เม่งนาน มากยิ่งขึ้นดิฉันมาแบบจริงจัง🙏 เราไม่ได้อ่านๆ
56	ธนิชชา	ศิริสุจิดกุล	096841-xxxx	"เสียงเพลง" สำหรับเราแล้วถือเป็นปัจจัยหลักๆที่ทำให้เรามีความสุขในชีวิตเลย เรารู้สึกว่ามีชีวิตนี้ขาดเสียงเพลงไม่ได้ และมันเหมือนเป็นสัญชาตญาณหรืออะไรสักอย่างที่ทำให้ร่างกายของเราขยับไปเองเวลาได้ยินเพลงดีๆสักเพลงนึง แค่นี้ "เดิน" ไปกับเพลงที่ใช้ศิลปินที่ชอบอย่าง "SuperM" แล้ว ก็เหมือนกับเราได้ออกกำลังกายเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและทางใจ และด้วยความที่เป็น SuperM แล้วนั้น ชื่อนี้การันตีคุณภาพ เพลงดี เพลงมันส์แน่นอน เลยอยากให้ทุกคนได้มาจอยมาเดินเพลงของวงนี้นักเยอะๆนะคะ 😊
57	ลาธียา	เปล่งแสง	086113-xxxx	💚 Health is the best wealth 💖 สุขภาพคือความมั่งคั่งที่ดีที่สุดในชีวิตคะ เพราะถ้าเราสุขภาพดีเราจะสามารถทำในสิ่งที่เรารัก อยู่กับคนที่เรารัก ได้ดูคอนเสิร์ตศิลปินที่ชอบ ได้เดินไปกับ Super M และ ช่วยทำสิ่งที่มีประโยชน์ได้อีกเยอะเลย สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพใจยังอินไปด้วย🌈💕 Let's Dance with Super M for a super healthy life
58	กสิณา	วัฒนกุล	082437-xxxx	ถ้ากรุงโรมไม่ได้สร้างภายในวันเดียว สุขภาพที่ดีก็เช่นกัน ดังนั้นเราควรเริ่มจากการที่เรารักตัวเอง เห็นความสำคัญของสุขภาพเพื่อตัวเราเองและคนที่เรารัก ซึ่งการมีสุขภาพที่ดีควรมีแพชชั่นและวินัยในการออกกำลังกาย เช่นการเดิน แล้วยังอะไรจะดีไปกว่าการได้เดินกับศิลปินที่ชื่นชอบจริงๆใจและผลตอบแทนเป็นสุขภาพที่แข็งแรงกันละ "Do anything you want with your passion for yourself, Good thing take times" :)
59	นางสาวนุศย์รินทร์	ธรรมวิมุติกุล	063417-xxxx	เพราะว่าการเดินเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่งเพื่อที่จะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง แค่นี้มันก็น่าดีก็เป็นการเดินแล้ว แล้วยังได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลิน อีกทั้งยังได้ฝึกสมาธิ เพราะการเดินช่วยให้ความจำดีขึ้น แต่ถ้าหากเราได้เดินร่วมกับSuper M เรายังได้มีตราฟักด้วย ถือว่าเป็นอะไรที่คุ้มมากๆ ได้ทั้งสุขภาพร่างกาย, ความสุข, ความสนุกสนาน เราอยากชวนทุกคนมาเดินเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีแต่ถ้าอยากมีสุขภาพที่ดีและมีความสุขต้องเดินไปด้วยกับ SuperM ขยับนิด ขยับหน่อย เพื่อสุขภาพที่ดี💕💖👉
60	วิรัชชา	เหลือสูวณิน	085550-xxxx	อย่างแรกเลยคือ เพลงสนุกมาก ฟังไม่มีเบื่อเลย ยิ่งก่อน That's how we do (feel that) How we do (can you feel it for that?) ก็อยากยกให้สละบิตหัว เตะท่าตามแล้ว แแนวเพลงก็เก๋ ฟังแล้วใครก็อยากเดิน เปิดครึ่งเดียวก็ตึงมันตามแล้วว่าเพลงใคร เปิดจบไปเลยคะแล้วยิ่งทำเดินที่เก๋สุดๆ โคฟเวอร์ตามแล้วดูเป็นคนที่ความสามารถในการเดิน มันแบบสับ แบบปัง เก๋กูด ยอดเยี่ยม มหัศจรรย์อย่างเหมือนใคร แต่ก็เพราะเป็นSuperMใจใครก็อยากเดินตามเพราะแค่ขยับก็เท่ากับออกกำลังกายแล้ว
61	รุจิรดา	มุงงาม	095602-xxxx	สุขภาพที่ดีเริ่มได้ด้วยกายออกกำลังกาย ดูแลตัวเอง แต่สุขภาพที่ดีรวมไปถึงสุขภาพจิตที่ดีด้วย การที่ได้เดินเหมือนเป็นการรีเสิร์ช แต่ได้เดินไปพร้อม superm ศิลปินโปรด เพลงขบถก็คือดีมาก โดยเฉพาะเพลง drip ดนตรีน่าเสียดายๆ ยังทำให้อยากเดินมากขึ้นไปอีกทำตัว อยากชวนทุกคนทั้งที่เป็นแฟนคลับและไม่ใช่ว่าแฟนคลับมาเดินไปพร้อมกับ superm มาสร้างสุขภาพที่ดีกันเถอะ ช่วงนี้โควิดแค่เรื่องงานก็เครียดจะตายแล้ว มาพออนุรักษ์ขยับร่างกายไปกับศิลปินคนโปรดดีกว่า รักน้องแทยงและ superm💕💕💕
62	Jariya	Tengyam	061317-xxxx	เพราะสถานการณ์ตอนนี้กำลังเครียด อยากไปเที่ยวก็ไม่ได้ไป อยากกินอาหารร้านโปรดร้านก็ปิด ทำอะไรก็ลำบากไปหมด การได้ดูคอนเสิร์ตของศิลปินที่เรารัก ได้ฟังเพลงเพราะๆ เดินไปท่าเพลงมันส์ๆ ก็ทำให้เรามีกำลังใจในการใช้ชีวิตในสถานการณ์ตอนนี้ขึ้นมาได้ เมื่อสุขภาพดีแล้ว ก็จะส่งผลให้มีสุขภาพกายที่ดีตามมาอยากให้ทุกคนมาสร้างสุขภาพที่ดีควบคู่ไปกับเพลงมันส์ๆของ SuperM กันนะคะ เพราะครองใจเราจน ขอบคุณค่าาา :D
63	อาอีดี	มะเต็ง	086284-xxxx	อยากชวนให้ทุกคนลุกขึ้นมาเดินเพื่อสุขภาพที่ดีไปด้วยกันกับ SuperM หลังจากตื่นนอนตอนเช้าคะ เป็นการเดินออกกำลังกายเพื่อเริ่มต้นวันใหม่กับ SuperM โดยการเปิดเพลง SuperM ประโยชน์การเดินคะ สำหรับใครที่ไม่มีเวลาหรือรีบไปทำงาน แนะนำการเดินออกสีกายกับ SuperM อีก 15-30 วิ เดินออกกำลังกายตอนอาบน้ำคะ พร้อมกับเปิดเพลง SuperM ดังๆ เดินตามจังหวะของตัวเองไม่มีผิดแต่อย่างที่ได้ ก็หนักก็ได้ รับผิดชอบสุขภาพสุดเหวี่ยงแน่นอนคะ มาเดินเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีไปด้วยกันกับ SuperM ของพวกเราเลยคะ นะคะ

