

วันแสนสนุก
ของ

กึ่งกึ่ง



กุ่มกึ่งเด็กอารมณ์ดี
กุ่มกึ่งยิ้มแย้มสุขใจ
จ๊อก...จ๊อก อู้ย! เสียงท้อกร้อง

สดใส แสบปี่ ทุกวันเรีงร่า
“มาเล่นกันมัย พ่อจ๋า แม่จ๋า”
พ่อแม่หันมองเสียงของใครนะ



กุ่มกึ่ง หัวเราะ แหะ แหะ
“ท้องหนูเองแหละ ร้องหิวแล้วจ้า”



PRUDENTIAL For unicef



รู้หรือไม่ว่า
พ่อแม่ช่วยพัฒนา
สมองลูกน้อยได้ง่ายๆ
อยากรู้สแกนเลย!

พ่อลูบหัวเอ็นดูจริง
กินเสร็จค่อยไปเล่นต่อ

“งั้นเดี๋ยวกุ่มกึ่ง กินข้าวก่อนนะ
ใครอยากช่วยพ่อทำกับข้าวบ้างจ๊ะ”



กุงกิงยกมือร่วมด้วย
“พ่อจ๋าหนูช่วย เข้าครัวกันจ้ะ”



กุงกิงตอกไข่ ตีไข่
ใส่ผักลงไป แล้วเหยาะน้ำปลา



เทไข่ทอดในน้ำมัน
ใช้ตะหลิวพลิกด้าน กลับไป กลับมา



เสร็จแล้ว ไข่เจียว อ้อม หอม
พ่อแม่ลูกพร้อม “กินข้าวกันจ๊ะ”



กินอีม ไปสวนใกล้บ้าน
เด็กเล่นเบิกบานสนุกเรีงร่า



PRUDENTIAL For unicef



สอนลูกให้รอ
ง่ายนิดเดียว
สแกนเลย!

กุงกิงมองเครื่องเล่นในสนาม
“แต่เครื่องเล่นเต็มตอนนี้
“ไม่เป็นไรค่ะแม่พ่อ

พ่อเห็น เอ่ยถาม “อยากเล่นหรือจ๊ะ”
จะทำไมดี” กุงกิงตอบว่า
เดี๋ยวนูยีนรอ แป๊บหนึ่งได้จ๊ะ”



ระหว่างรอ วิ่งเล่นไถ่ไถ่
เสียหลักสิ้นไถ่ ล้มไม่เป็นท่า



แม่พ่อห่วงใยถามไถ่
“หนูลูกไหมมัย เจ็บตรงไหนจ๊ะ”



กุงกิงดูแขนขาถ่วงถึ
“เจ็บแป็บเดียวเมื่อกี้ ตอนนี้อย่าแล้วคะ”



PRUDENTIAL For unicef



มาดูว่าเด็กหกล้ม
ยิ่งโธ่ ยิ่งแย
จริงหรือ?

พ่อแม่ชมกุงกิงคนเก่ง
อู๋ย ซึ่งช้าว่างพอดี

“ดูแลตัวเอง เข้มแข็งมากจ้ะ”
กุงกิงเดินรี ไปเล่นเฮฮา





สັกพั๊ก เมฆฝนตั้งเค้า
กุงกึ่งนี้กลังเลใจ

“แม่ว่าพวกเรากลับกันเถอะจ๊ะ”
ยังไม่อยากไป อยากเล่นนี่นา

พ่อบอก “ถ้าฝนตกก่อน
เราคงเปียกปอน หนาวสั่นนะจ๊ะ



แต่ถ้ากลับบ้านตอนนี้
เราเล่นต่อที่ในบ้านได้นะ”



“แล้วหนูจะเลือกแบบไหน”
กุงกิงตัดสินใจ กลับบ้านดีกว่า



PRUDENTIAL For unicef



สอนลูกให้กล้าตัดสินใจ
เพื่อเป็นพื้นฐาน
การสร้างความมั่นใจ
สแกนเลย!

ถึงบ้านฝนตกกระหน่ำ
กุงกิงอาบน้ำ ไม่มีวรอช้า



แล้วมาเล่นกับแม่พ่อ
ก๊อ้งก๊อ้งมีความสุขจัง

สนุกจริงหนอ พร้อมหน้า พร้อมตา
หัวเราะเสียงดัง ฮี ฮี ฮ่า ฮ่า





มีสุขภาพดี

กุงกิงเป็นเด็กอารมณ์ดี พ่อแม่ดูแลและส่งเสริมให้มีความสุขทั้งกายและใจ ชวนเล่นและพูดคุยใช้เวลาอยู่ด้วยกันอย่างมีคุณภาพ เมื่อเจ็บป่วยก็ดูแลเอาใจใส่ลูกจนหายดี

โภชนาการที่เพียงพอ

เมื่อกุงกิงหิว และมีเสียงท้องร้อง พ่อแม่ก็รับรู้ได้ ชวนกันทำอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และกินข้าวกันพร้อมหน้าทั้งครอบครัว



วันแสนสนุกของกุงกิง กับ “การดูแลอย่างเอาใจใส่ 5 ด้าน”

สังเกตไหมว่า ในเรื่องนี้ พ่อแม่ดูแลกุงกิงอย่างใส่ใจ คอยสังเกตและตอบสนองสิ่งต่างๆ ที่กุงกิงรู้สึกหรือต้องการอย่างเหมาะสม นี่คือการดูแลเด็กอย่างเอาใจใส่ (Nurturing care) ซึ่งอธิบายถึง 5 ด้านที่สำคัญที่จะช่วยให้เด็กปฐมวัยพัฒนาอย่างเต็มศักยภาพและมีความสุข

*ข้อมูลจาก Nurturing Care Framework (WHO, UNICEF, World bank)



การปกป้องคุ้มครอง และความปลอดภัย

กุงกิงมีพื้นที่ปลอดภัยสำหรับเล่น คือสวนใกล้บ้าน อากาศสะอาด สภาพแวดล้อมดี และที่สำคัญกุงกิงมีพ่อคุณแม่ไปทีต่างๆ ด้วยกัน เมื่อกุงกิงหกล้มก็เข้าดูแลได้ทันท่วงที



โอกาสเข้าถึงการเรียนรู้

กุงกิงได้ทำกิจกรรมต่างๆ ที่ส่งเสริมพัฒนาการ ทั้งในบ้านและนอกบ้าน เช่น กุงกิงและพ่อแม่ได้เล่น พูดคุยกัน ทำไข่เจียวด้วยกัน

การดูแลตอบสนองต่อความต้องการของเด็ก

พ่อแม่ของกุงกิงมีวิธีเลี้ยงดูแบบตอบสนองต่อเด็กเป็นอย่างดี สังเกตสัญญาณต่างๆ และตอบสนองอย่างเหมาะสมในทุกๆ เหตุการณ์ตลอดนิทานเรื่องนี้ ไม่ว่าจะเป็น สังเกตเสียงท้องร้องของกุงกิง สังเกตว่ากุงกิงมองเครื่องเล่นในสนาม และให้โอกาสกุงกิงตัดสินใจ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญเพราะการให้กุงกิงตัดสินใจด้วยตนเอง ไม่ใช่วิธีบังคับ จะทำให้กุงกิงมีความเชื่อมั่นในตนเองและกล้าที่จะรับผิดชอบในสิ่งที่ตนตัดสินใจ

